

PARIS MATCH

KURDES
LES SACRIFIÉS
DE L'HISTOIRE

LÉONARD DE VINCI
EN MAJESTÉ À PARIS
L'EXPO ÉVÉNEMENT

**DAVID
HALLYDAY**
« JE REPRENDS
LE FLAMBEAU »
INTERVIEW
EXCLUSIVE

A Paris le 19 octobre.

www.parismatch.com

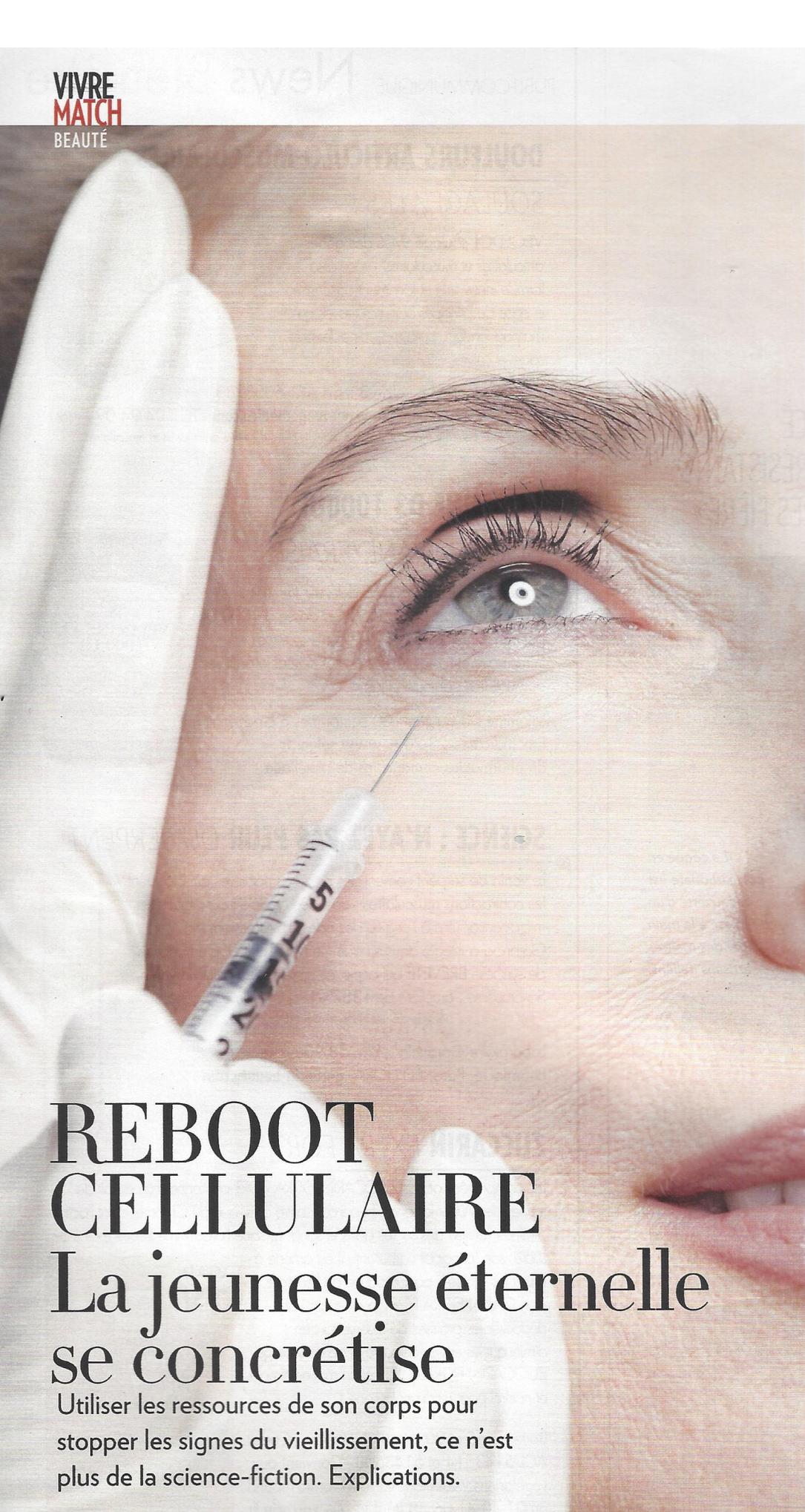
M 02533 - 3677 - F: 3,00 €



**JEAN-CHRISTOPHE
NAPOLEON**
MARIAGE IMPÉRIAL
AUX INVALIDES

**FLAVIO
FLAMENCO**
L'ARTISTE
RÉSILIENT





REBOOT CELLULAIRE

La jeunesse éternelle se concrétise

Utiliser les ressources de son corps pour stopper les signes du vieillissement, ce n'est plus de la science-fiction. Explications.

Par **Linh Pham**

[@LinhPham75](#)

Depuis une dizaine d'années, les thérapies cellulaires ont le vent en poupe, et, après la dermatologie, l'orthopédie, l'ophtalmologie, la chirurgie réparatrice, c'est au tour de la chirurgie esthétique de profiter de leurs bienfaits. Objectif : utiliser ses propres cellules pour régénérer l'organe peau et stopper le vieillissement cutané. Bienvenue dans l'ère du reboot cellulaire !

Ruée sur la graisse, le nouvel « or jaune »

Cela fait près de trente ans que les chirurgiens pratiquent des greffes de graisse pour remplir de façon naturelle les zones du visage et du corps qui manquent de volume. Avec la technique du « microfat » (fines réinjections de graisse), on comble notamment les cernes et les plis du visage. La meilleure façon de rajeunir puisque l'on met à profit ses propres ressources, celles de ses bourrelets ! L'avantage du produit autologue par rapport aux substances de comblement telles que l'acide hyaluronique est qu'il est parfaitement toléré par l'organisme. Il n'y a pas risque de rejet ni d'effet secondaire. La graisse injectée reste pour la vie, une seule séance suffit. Et, dans les trois à six mois suivant l'injection, la peau est transformée ! Elle est plus hydratée, plus souple et rebondie. Un effet Cendrillon qui s'explique par la présence au sein des cellules graisseuses de cellules souches, lesquelles, en générant des fibroblastes (usines à collagène et élastine de la peau), recréent une matière cutanée.

En quelques années, le gras de nos poignées d'amour est donc passé de totalement méprisable à 100 % inestimable. Et la ruée sur ce nouvel « or jaune » ne fait que commencer. Tous les experts de France mais aussi des Etats-Unis, d'Amérique du Sud et d'Asie s'agitent aujourd'hui pour savoir comment tirer le meilleur parti de cet *(Suite page 121)*

incroyable trésor, ce qui assurera à coup sûr leur fortune.

« Actuellement, nous savons travailler la graisse pour en extraire la substantifique moelle : un concentré de cellules régénératives appelé « nanofat » ou fraction vasculaire stromale, mais nous sommes encore loin de connaître toutes ses possibilités ! Ce n'est que le début d'une fantastique aventure ! », s'enthousiasme le jeune Dr Jonathan Fernandez, chirurgien plasticien. Le précieux fluide ne se contente pas de régénérer les cellules déclinantes. « Il remet carrément l'horloge à zéro », renchérit sur son site le Dr Steven Cohen, l'un des grands promoteurs de la méthode aux Etats-Unis. Avec lui, les peaux grises et flétries retrouvent une seconde jeunesse et les jeunes ne vieillissent pas !

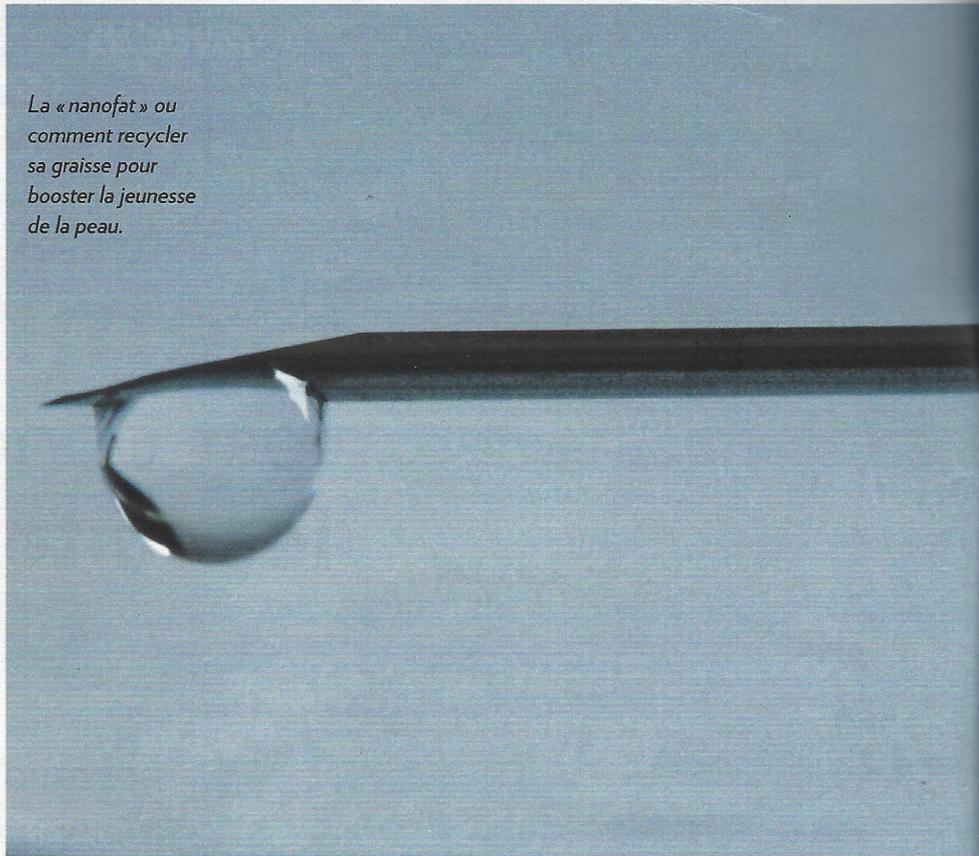
EN SUISSE, DE
JEUNES NANTIS
VONT JUSQU'À
CONGELER
LEURS CELLULES
GRAISSEUSES

La même magie opère avec les produits tirés du sang : le PRP (plasma riche en plaquettes) et le PFR (plasma riche en fibrine), très riches en facteurs de croissance (c'est le fameux « vampire lift » des stars de Hollywood). Mais leur usage gêne beaucoup plus les autorités françaises, qui voient d'un très mauvais œil les manipulations d'hémoglobine à des fins esthétiques. L'ANSM (Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé) les a donc interdites en janvier 2018, s'appuyant sur l'absence de protocoles standardisés et le manque de recul, même si la technique reste couramment usitée dans d'autres spécialités (elle a récemment été utilisée pour traiter le genou de Nadal et le pied droit de Neymar !). La recherche sur ces produits en esthétique continue cependant d'avancer, d'autant que « nanofat » et PRP offrent une belle complémentarité.

Toujours 20 ans !

Autre avantage de la graisse : elle est facile à recueillir puisqu'il suffit de pratiquer une micro-liposuction. Cela oblige à passer au bloc mais le geste ne prend qu'une dizaine de minutes.

La « nanofat » ou comment recycler sa graisse pour booster la jeunesse de la peau.



Des kits de préparation permettent de traiter le matériau, qui est mis à décanter, lavé, filtré, pour que soit ensuite extrait le précieux fluide de jeunesse. Il ne reste plus alors qu'à le réinjecter superficiellement sous la peau, pour mettre à profit ses incroyables bienfaits. « Je demande à mes patients d'imaginer qu'ils sont dans une calèche tirée par des chevaux. Lorsqu'ils sont fatigués, le cocher peut les fouetter pour les faire repartir. Ou, mieux, changer de monture. Eh bien, c'est exactement ce que je propose ! explique le Dr Sophie Menkes, une grande spécialiste de la « nanofat » au Forever Institut, un centre de référence en médecine esthétique en Suisse. Les résultats sont prodigieux. La peau se pare d'un bel éclat, le rose remonte aux joues car des vaisseaux sont créés, et même les taches s'atténuent. Et, injecté dans les paupières inférieures, le produit épaissit la peau et estompe les cernes. » En échange, il faut accepter un visage gonflé pendant 72 heures, quelques bleus et une addition salée (autour de 2500 euros le traitement des cernes et 4000 euros celui du visage entier). Mais que ne ferait-on pas pour retrouver la peau de ses 20 ans ? En Suisse, les jeunes nantis

vont jusqu'à faire congeler leurs cellules grasses, qui peuvent être conservées dans des « banques » durant vingt ans.

Sur la piste du plasma sanguin...

Si la graisse peut être utilisée comme produit de comblement, elle ne remplace pas l'acide hyaluronique, qui est proposé dans toute une palette de viscosités, afin de « sculpter » le visage. « La graisse ne permet pas de redonner une projection aux pommettes et ne procure pas d'effet lift », explique le Dr Jonathan Fernandez. Quant à la « nanofat », son rôle est uniquement de régénérer la peau. Néanmoins l'« or jaune » n'a pas encore livré tous ses secrets. Mais d'autres pistes intéressantes sont étudiées, comme le plasma sanguin. « Travaillé d'une certaine façon, il pourrait bien un jour permettre la création de « fillers », voire de produits de consistance plus solide pour remplacer des prothèses », indique le Dr Fernandez. Notre corps devient enfin notre meilleur allié dans la lutte anti-âge. ■

Linh Pham

LA COSMÉTIQUE RÉGÉNÉRATIVE

Quand la médecine avance, la cosmétique suit ! Les formules inspirées de la « médecine régé » sont l'une des tendances fortes du moment.

1. Un sérum régénérateur islandais « culte », intégrant le facteur de croissance épidermique EGF, qui stimule le renouvellement cellulaire. Une application quotidienne pendant huit semaines permet d'améliorer l'épaisseur de la peau de 60 % et sa densité de 30 %.

Sérum EGF, Bioeffect, 15 ml, 145 €. bioeffect.fr.

2. Ce produit « injecte » directement dans les cellules un concentré de renaissance cellulaire pour un effet lifting « paupières tombantes ».

PRP-Eye, Medspa, 15 ml, 112 €, medspa.fr.

3. Avec des facteurs de croissance « humains »... l'argument fait le buzz, mais les formules de ces produits distribués auprès des médecins esthétiques incorporent plus certainement des peptides obtenus par biotechnologie, analogues aux facteurs de croissance humains (la législation interdit de toute façon les composants d'origine humaine dans les cosmétiques). Une cure de deux mois et la peau est, paraît-il, transformée !

Active Serum, AQ Skin Solutions, 30 ml, 149 €. aqskinsolutions-france.com.

4. Inspiré de la recherche sur les cellules souches, son complexe TFC8 stimule celles qui sont dormantes pour booster le processus de régénération naturel du corps.

The Body Cream, Augustinus Bader, 170 ml, 145 €, auginstinusbader.com.

