

# ANTI AGE

MAGAZINE

**Successful Aging**

25 experts vous conseillent  
Advice from 25 experts

**Tighten  
your skin  
without  
scars**

**Retendre  
la peau sans  
cicatrices**

**NOS LIEUX  
INCONTOURNABLES  
OUR MUST-VISIT  
PLACES**

**Nos  
prescriptions  
pour embellir  
la peau**

**Our prescriptions  
for beautifying the skin**

**SPECIAL:  
FAIRE  
PEAU NEUVE**

**SPECIAL:  
RENEW  
YOUR SKIN**

**Combattre  
la cellulite  
Beat  
cellulite**

**Epigénétique  
ou la médecine  
du mode de vie**

**Epigenetics or  
lifestyle medicine**



Octobre - Novembre - Décembre 2019 #36

M 05492 - 36 - F: 4,90 € - RD





**Dr Laurent Benadiba**

Chirurgien Plasticien à Paris et à Genève, où il pratique la technique Renuvion au centre Forever Institut. Qualifié en Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique depuis plus de 20 ans. Enseignant à la Faculté de Médecine de Paris en Médecine Esthétique et co-responsable des diplômes du DUTIC et DUMEG.

Plastic surgeon in Paris and Geneva, where he performs the Renuvion technique in the Forever Institut. Qualified Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgeon for over 20 years. Teaches aesthetic medicine at the Paris medical faculty and is co-head of the DUTIC and DUMEG diplomas.



## RETENDRE LA PEAU SANS CICATRICES AVEC LE J-PLASMA OU RENUVION. TIGHTEN YOUR SKIN WITHOUT SCARS THANKS TO J-PLASMA OR RENUVION

*De nombreux traitements permettent de retendre la peau sans chirurgie mais souvent pour des résultats limités.*

*A number of treatments can be used to tighten up the skin without surgery but the results are often limited.*

Le relâchement cutané est une des principales demandes de nos patients. Les causes sont multiples :

- Perte de poids plus ou moins importante
- Effet yoyo
- Grossesses
- Vieillesse cutané
- Photo-vieillessement...

Bien souvent, il n'est possible de retirer la peau en excès que par le biais de chirurgies plus ou moins importantes mais laissant toujours des cicatrices comme pour la plastie abdominale, le lifting des cuisses, le lifting des bras, le lifting du cou... autant de zones qui se relâchent.

### **Quelles techniques pour retendre la peau ?**

Diverses technologies proposent de retendre la peau sans chirurgie agissant par voie externe directement sur la peau : Radio-fréquence, HIFU, lasers... Les résultats existent mais sont souvent limités et nécessitent plusieurs semaines voir plusieurs mois avant d'obtenir un résultat définitif.

One of the main requests made by patients involves treating their sagging skin. There are multiple causes:

- Weight loss
- Yo-yo dieting
- Pregnancy
- Skin aging
- Photoaging, etc.

Often, we can only remove this excess skin through surgery – tummy tuck, thigh lift, arm lift or neck lift, all areas which are prone to sagging – but this type of surgery always leaves a scar.

### **Which techniques tighten the skin?**

A number of techniques can be used to tighten up the skin without surgery: Radiofrequency, HIFU, lasers, etc. are all applied to the skin's surface. They do give results, but these are often limited and the final results are only visible after few weeks or even months.

### **What is J-Plasma or RENUVION?**

This technique combines the properties of helium gas with the efficacy of radiofrequency (RF) to create a double ther-



**Qu'est que le J-Plasma ou RENUVION ?**

Il combine les propriétés du gaz Hélium avec l'efficacité de l'énergie Radio-fréquence (RF) afin de créer un double effet thermique. Le procédé utilise une sorte de pistolet à usage unique qui chauffe les tissus sous-cutanés à 85° et le gaz hélium jouant un rôle conducteur et protecteur qui refroidit immédiatement évitant une brûlure.

La combinaison va créer une rétraction de la peau visible immédiatement après la fin du traitement. Renuvion est autorisé par la FDA pour la coupe, la coagulation et l'ablation de tissus mous au cours d'interventions chirurgicales ouvertes et laparoscopies. Il est utilisé en gynécologie et chirurgie digestive pour sa précision et aujourd'hui en chirurgie esthétique pour retendre la peau.

La radio-fréquence agit sur la peau par l'émission d'ondes électromagnétiques à très haute fréquence. Ces ondes THF appliquées sur la peau vont créer un échauffement dans le tissu sous-cutané qui stimule la synthèse de collagène et de fibres élastiques. On obtient ainsi des résultats liftants avec une

mal effect. The procedure uses a single-use gun that heats up the subcutaneous tissue to 85°. The helium gas acts as a conductor and protects the skin by immediately cooling it, to prevent it from burning.

This combination causes the skin to visibly retract after treatment. Renuvion is approved by the FDA for cutting, coagulating and ablating soft tissue during open surgery and laparoscopic surgery. Because it is so accurate, it is used in gynaecology and digestive surgery, and is now used in aesthetic surgery to tighten up the skin.

Radiofrequency emits very high-frequency electromagnetic waves onto the skin. The VHF waves applied to the skin cause the subcutaneous tissue to heat up, which stimulates the synthesis of collagen and elastin fibres, giving a lifting result from the outside. Renuvion has an internal action, and is currently the most effective procedure we can offer as it combines this VHF technology with the plasma effect of helium gas.



action externe. Le Renuvion avec une action interne est aujourd'hui le procédé le plus efficace que l'on peut proposer en utilisant cette technologie THF couplée à l'effet plasma du gaz hélium.

**Indications esthétiques :**

Le Renuvion permet de traiter toutes les zones de relâchement de la peau comme :

- Le cou et l'ovale du visage,
- Les faces internes des bras,
- Le ventre sans tablier abdominal (en particulier après grossesse ou liposuction)
- Les faces internes des cuisses, des genoux...

D'autres indications sont très prometteuses comme le lifting du visage sans cicatrice par action directe du Renuvion sur la peau du visage (en cours d'homologation par la FDA).

**Aesthetic indications:**

Renuvion can be used to treat all areas that suffer from skin sagging, such as:

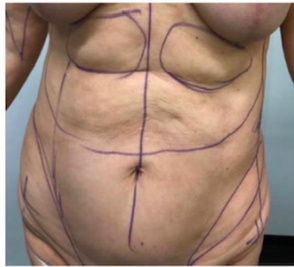
- The neck and oval of the face
- The inside arms
- The belly, if it does not present an abdominal apron (particularly after pregnancy or liposuction)
- The inner thighs, knees, etc.

It might also be used for other indications, such as for a scar-free face lift, by applying the Renuvion technique directly onto the skin of the face (awaiting FDA approval).

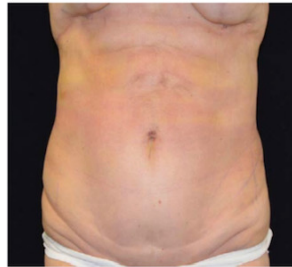
**How is Renuvion performed?**

It is a surgical operation that can be carried out under local anesthetic when there is only one, small treatment area (neck, arm), but we recommend sedation or a short general





Renuvion abdomen sus-ombilical / Renuvion on the abdomen above the navel



Résultat à 3 mois / Results after 3 months

#### Comment est réalisé le traitement

##### Renuvion :

C'est une intervention chirurgicale qui peut être réalisée sous anesthésie locale quand la zone à traiter est unique et de petite taille (cou, bras) mais on conseille une sédation ou une courte anesthésie générale pour les localisations multiples et surtout le confort du patient.

Il est souvent associé à une liposuction de la graisse sous-cutanée (cou, cuisses, abdomen) mais ce n'est pas obligatoire car bien souvent il n'y a pas de graisse sous la peau dans les relâchements isolés.

L'intervention est assez longue, en moyenne 1 heure par zone, car il faut être méthodique et très régulier dans le passage du Renuvion sur la zone traitée. Le mouvement est très lent : 1cm/seconde pour laisser le temps d'action de l'effet plasma sur la peau. Cette technologie est d'une grande fiabilité car le système s'arrête automatiquement si on ne se déplace pas ou si on est trop près de la peau pour éviter toute brûlure.

Les suites sont les mêmes qu'après une liposuction classique avec possibilité d'ecchymoses, rougeurs et gonflement sur la zone traitée.

En revanche, le gonflement (œdème) peut être plus important que dans lors d'une simple liposuction par la présence du gaz hélium qui peut avoir diffusé sur des régions proches comme le décolleté pour le cou ou les hanches pour l'abdomen avec une sensation de crépitation sous la peau normale. Cet œdème disparaît en quelques jours et ne présente pas de danger.

Les résultats sur la peau sont visibles quasi-immédiatement. En fin d'intervention on peut déjà voir que l'élasticité de la peau est meilleure. Bien sûr il faudra plusieurs semaines pour apprécier le résultat final après disparition des gonflements et bleus éventuels mais nos premiers cas sont surprenants.

**ON'OBTIENT  
DES RÉSULTATS LIFTANTS.  
WE OBTAIN  
A LIFTING RESULT.**

anaesthetic for multiple sites, to make it more comfortable for the patient.

It is often combined with liposuction to remove the subcutaneous fat (neck, thighs, abdomen) but this is not obligatory, because sometimes there is no fat underneath the skin when the sagginess is isolated.

The procedure takes quite a long time, on average an hour per site, because we have to be very methodical and pass the Renuvion device over the treatment area very steadily. The movement is very slow – 1 cm/s – to give the plasma effect time to work on the skin. This technology is very reliable, as the system automatically cuts off if the handpiece stops moving or if it is too close to the skin, to prevent any burns.

The after-effects are the same as for liposuction, i.e. possible bruising, redness and swelling in the treatment area.

However, it may cause more swelling than a straightforward liposuction procedure due to the helium gas, which may diffuse onto the surrounding skin, such as the décolletage when treating the neck or the hips when treating the abdomen. This may cause a crackling sensation on normal skin. The swelling should go down after a few days and poses no risk to the patient's health.

The results on the skin are visible almost immediately after treatment. At the end of the procedure, you can see that the skin is more elastic. You need to wait for a few weeks before seeing the final results, once the swelling and bruising has gone down, but our first patients have achieved astounding results.