

QUATUOR EN OR

PAR MINA SIDI ALI

Des Polla, on connaissait avant tout la médecin, écrivaine et galeriste Barbara a.k.a muse de l'éloquence. Son incontournable espace artistique Analix se situait à quelques pas de nos bureaux jadis sis à Plainpalais. Depuis on a découvert ses filles, toutes aussi talentueuses et inspirantes que leur mère: Ada, Cyrille, Rachel et Roxane. Ce quatuor collabore ensemble chez Forever, centre Suisse de Médecine Esthétique fondé par leur père, le Dr Luigi L. Polla. Dermatologie, cosmétique, médecine et chirurgie esthétiques - elles en connaissent un rayon sur la beauté et les soins de peau! En 2018 elles lancent un blog - pollasisters.com - pour partager leurs expériences aussi riches que panachées sur des thèmes qu'on aime : le travail en famille, l'esthétique, l'art, l'amour... Rédigés à huit mains, les soeurs - aussi complices qu'audacieuses - nous y livrent des interviews de personnalités, leurs carnets de voyage et bien entendu des tips beauté. On a demandé à chacune son « incontournable » de l'été 2019. Fragments choisis.

Ada, 41 ans

CEO de Alchimie Forever, gamme de dermo-cosmétique formulée par le dermatologue Dr Luigi L. Polla
Sans hésiter, je recommande le Botox !

Depuis plus de dix ans je fais mon Botox religieusement deux fois par an ; une fois en décembre avant les fêtes, et une fois en juin avant mes voyages d'été. Il n'y a rien de plus efficace et rapide pour garder une peau lisse et jeune, les traits du visage reposés et le regard ouvert et frais. Ainsi j'aborde les périodes de vacances – et la vie en général – de manière détendue et positive, sans jamais afficher un air fatigué !



Cyrille, 38 ans

Directrice de la communication de Forever Institut et Forever Boutique

Mon petit plaisir, c'est les lèvres pulpeuses !

J'aime le dessin de ma bouche, et je ne souhaite surtout pas le changer. Mais j'adore ajouter un peu de volume avant l'été pour avoir les lèvres lisses, super hydratées et sensuelles. Plus besoin de gloss ou de couleur pour les mettre en valeur... parfait pour les femmes comme moi qui ne se maquillent pas.

Rachel, 36 ans

CEO de Forever Institut et Forever Boutique

La mésothérapie pour prévenir les ridules de la fin de l'été !

Durant l'été j'interromps mes séries de peeling pour passer à la méso. L'avantage c'est qu'il n'y a aucune contre-indication avec le soleil. Mais surtout, les bénéfices de ces microinjections sont incroyables : la peau est repulpée, rebondie, nourrie d'un cocktail de vitamines, d'acide hyaluronique et d'antioxydants essentiels pour se protéger contre les agressions du soleil. Résultat : à la fin de l'été, j'ai le hâle sublime sans la déshydratation et les petites rides qui vont de pair.



Roxane, 30 ans

Médecin en cours de spécialisation

Mon coup de cœur c'est l'Hydrafacial !

Je suis vraiment ravie qu'on ait ajouté cet appareil à notre panoplie de soins du visage. J'adore tester les nouveautés ; et celle-ci je l'ai tout de suite adoptée. C'est exactement ce qu'il faut à ma peau en été : un nettoyage en profondeur, une extraction digne de ce nom, et des LED pour calmer l'inflammation de mes petits boutons. Pour les peaux comme la mienne qui ont tendance à faire de l'acné et qui ont les pores obstrués et un peu dilatés, c'est le must !

pollasisters.com

Forever Institut

Rue du Rhône 56, 1204 Genève

Tél. 022 319 09 60

www.forever-beauty.com

Forever Boutique

Rue Caroline 5, 1003 Lausanne

Tél. 021 566 13 14

www.forever-boutique.ch