



Dr Sophie Menkes

Médecin en esthétique, Médecin-chef de l'Institut Forever (Genève, Suisse), spécialiste en gynécologie esthétique, médecine régénérative et médecine interne. Médecin formateur en Acide Hyaluronique pour le laboratoire Allergan, médecin formateur Ulthera et Cellfina pour le laboratoire Merz, médecin formateur en gynécologie esthétique pour Aesthetic, médecin formateur en greffes Microfat et Nanofat. Conférencière en médecine dans le cadre de formations et de congrès internationaux.

Aesthetic physician, Medical Director at the Forever Institut Geneva (Switzerland). Specialist in aesthetic gynaecology, regenerative medicine and internal medicine. Physician trainer in HA and Toxins for Allergan; physician trainer in Ulthera and Cellfina for Merz; physician trainer for aesthetic gynaecology, microfat and nanofat grafting. Medical speaker at international courses and congress.



SKINBOOSTER LE COU ET LE DÉCOLLETÉ

SKINBOOSTERS FOR THE NECK AND DÉCOLLETÉ

La qualité de notre peau en dit long sur nous : Qui sommes nous, comment nous nous sentons, comment nous vivons... C'est quelque chose d'essentiel qui vient du plus profond de notre intérieur et que nous projetons à l'extérieur.

Our skin quality says a lot about us: who we are, how we're feeling, our lifestyle... It is something vital that comes from the inside and is projected on the outside.

Deux éléments sont fondamentaux pour nos patients. Le premier élément est la santé, notre peau doit refléter notre vitalité. Le deuxième élément est la jeunesse, notre peau doit refléter notre fraîcheur. Une peau en bonne santé doit être lumineuse, rayonnante. Elle doit apparaître comme bien nourrie, propre, elle doit être non réactive et elle doit donner une impression d'énergie. Une peau jeune a un joli teint uniforme qui apparaît ferme, un grain de peau serré, elle apparaît élastique. Avec cette peau, on va se sentir en confiance, pas de pore dilaté, pas de cicatrice, elle n'est pas grasse, elle n'a pas de ride. La peau est un organe essentiel parce que la peau nous protège, c'est une barrière physique, la peau contient de nombreuses terminaisons nerveuses qui nous permettent de ressentir la douleur. La peau régule aussi notre température. C'est un

There are two fundamental elements for our patients. The first is health: our skin should reflect our vitality. The second is youth: our skin should reflect our freshness. Healthy skin should be luminous, radiant. It should be well-nourished, clean, free from sensitivity and should look energised. Young skin has a lovely, even complexion, a refined texture, and looks elastic. This kind of skin makes us feel confident: is has no dilated pores, no scars, it isn't oily, it has no wrinkles. The skin is an essential organ because it protects us by forming a physical barrier. The skin contains numerous nerve endings that allow us to feel pain. The skin also regulates our temperature. It's an important blood reservoir because 8 to 10% of our total blood volume is found in the skin. The skin also enables our body to secrete mineral salts, carbon dioxide and other molecules. The skin's structure is extremely complex: the epidermis is a barrier to keep out water, germs and chemical substances, the dermis (papillary and reticular) gives it strength and rigidity, and

réservoir de sang très important puisque huit à 10 % du volume total s'y trouve. La peau permet aussi la sécrétion de sels minéraux, de dioxyde de carbone ou d'autres molécules. La peau a une structure très complexe : l'épiderme est une barrière contre l'eau, les microbes, les substances chimiques, le derme (papillaire et réticulaire) lui donne sa force, sa rigidité, et les tissus sous-cutanés qui contiennent le système artérioveineux, les glandes et le tissu adipeux.

De nombreux facteurs vont pouvoir affecter la peau de façon positive ou de façon négative. Le premier facteur négatif est l'environnement avec le soleil, le deuxième est le tabac. La carence hormonale avant ou après la ménopause affecte également la qualité de la peau. Il est bien évident que si nous dormons bien, nous mangeons bien, nous sommes relaxées, nous aurons une plus jolie peau que si nous travaillons de longues heures, devons nous lever la nuit pour nos enfants, sommes stressées, fumons ou encore faisons des régimes à répétition.

Et l'âge bien sûr ! Avec l'âge la texture de la peau se détériore, le manque d'hormone à la ménopause aggrave la situation. Nous perdons en moyenne 7% d'épaisseur de peau tous les 10 ans. Il y a quand même des facteurs génétiques prédisposant, certaines personnes peuvent fumer et aller au soleil et pourtant avoir une jolie peau. Ce n'est pas seulement pour le visage que les femmes exigent une peau parfaite. En période de fêtes et de tenues sexy, elles rêvent plus que jamais d'un décolleté sans défaut.

Cou et décolleté : des zones très fragiles

Le cou et le décolleté sont des zones qui signent l'âge d'une femme. Nous devons tout mettre en œuvre pour les préserver. La beauté du cou et du buste dépend essentiellement de la qualité de son enveloppe cutanée. Bien souvent exposée à des agressions extérieures (les variations de température sont redoutables), la peau du cou et du décolleté subit un vieillissement accéléré, responsable des altérations esthétiques, et de l'affaissement des seins. Avec le temps des rides horizontales apparaissent sur le cou, la peau se relâche. Au niveau du décolleté, des rides verticales démarrent entre les seins et se terminent au niveau des clavicules. Tout cela est aggravé par l'exposition solaire, le tabac, et la position du sommeil (sur le côté ou sur le ventre). Il faut donc traiter son cou et son décolleté avec autant de soin et de régularité que le visage... ce que les femmes oublient trop souvent. La peau du cou et du décolleté est à la fois très fine et fragile. Cette fragilité s'explique en partie par la diminution des lipides et des glandes sébacées, nécessaires pour nourrir efficacement la peau.

the subcutaneous tissue contains the arteriovenous system, the glands and the adipose tissue.

Many factors affect the skin in a positive or negative way. The main negative factor is the environment, namely the sun, followed by smoking. Hormone deficiency before or after the menopause also affects the skin quality. It is clear that, if we sleep well, eat well and are relaxed then our skin will be better than if we work long hours, have to get up at night with our children, are stressed, smoke or are always on a diet. And age, of course! With age, the skin's texture deteriorates, and the lack of hormones when we are menopausal aggravates the situation. On average, we lose 7% of our skin's thickness every 10 years. There are some predisposing genetic factors too: some people can smoke and sunbathe but still have great skin. Women do not only want flawless skin on their face. During the party season, when they want to wear sexy clothes, they also want a flawless décolleté.

Neck and décolleté

The neck and décolleté are areas which give away a woman's



Charlize Theron, Festival de Cannes. Charlize Theron, Cannes Film Festival.



Ces zones sont alors plus sujettes au relâchement cutané, et ce phénomène peut se produire assez tôt si l'on n'en prend pas soin correctement.

Les objectifs du traitement par Skinbooster du cou et du décolleté vont être de retrouver une bonne texture, une peau hydratée, lisse, avec une bonne élasticité, une peau ferme et souple avec une jolie coloration, beaucoup d'éclat, sans tache pigmentaire ni rougeurs.

Les produits utilisés

Les Skinboosters sont apparus dans la médecine esthétique en 2004. Maintenant, ils répondent à la nouvelle tendance : paraître plus naturelle, sans exagération. L'origine de ce mot revient aux laboratoires Galderma qui avaient lancé un acide hyaluronique très peu réticulé, destiné à réhydrater et revitaliser les peaux fines et atones. Il permet de traiter la peau sans modifier les volumes, contrairement aux injections d'acide hyaluronique plus réticulé. On utilise donc, dans le Skinbooster, une forme d'acide hyaluronique peu réticulée, plus fluide, facile à injecter dans le derme moyen, à rémanence courte, ou une forme plus visqueuse pour une rémanence plus longue. Il confère à la peau fermeté et élasticité avec une capacité de rétention d'eau de 1000 fois son poids. Il relance les synthèses des fibroblastes en les reconnectant. Ils sont destinés à améliorer la qualité de la peau en comblant les ridules, en améliorant la texture, l'hydratation et l'élasticité, pour une durée allant jusqu'à 6 mois. On peut traiter le visage, le cou, et le décolleté et les mains.

Méthode et protocole

Le gel est injecté dans le derme, plusieurs techniques d'injection sont possibles : de multiples injections espacées d'un centimètre à l'aide d'une aiguille 30G à biseau court de 4 mm ou long de 13 mm. Ou une injection à la cannule dans le plan sous cutané qui a l'avantage d'éviter les hématomes. Ce produit doit être injecté dans le derme moyen et non dans l'hypoderme.

Le Skinbooster est indiqué pour les peaux jeunes : il permet de préserver le capital cutané et retarder l'apparition des ridules. Il tonifie, embellit et réhydrate la peau. Mais aussi pour les peaux matures : il stimule la peau, répare les ridules et la lisse. En fonction des différents acides hyaluronique une séance sera nécessaire, à répéter 1 mois plus tard si besoin. Avec d'autres, il faudra trois séances à 30 jours d'intervalle en général. On doit répéter ces séances tous les six mois. Chaque laboratoire préconise son protocole. Il existe plusieurs types de produits Skinbooster, sélectionnés en fonction des besoins et des types de peau. Il est évident que l'on peut combiner les techniques selon les zones à traiter. Le maillage sur l'ensemble des zones assurera réhydratation et revitalisation, en gommant les

LE SKINBOOSTER ENTRAÎNE UNE RÉJUVÉNATION DES CELLULES EN AUGMENTANT L'HYDRATATION DE LA PEAU.

SKINBOOSTERS REJUVENATE THE CELLS BY BOOSTING THE SKIN'S HYDRATION.

true age, so we must do everything we can to preserve them. The beauty of the bust and neck depends on the quality of their cutaneous envelope. Often exposed to external aggressions (significant changes in temperature), the skin on the neck and décolleté suffers from accelerated aging, which is responsible for aesthetic flaws and sagging breasts. Over time, horizontal lines appear on the neck and the skin begins to sag. On the décolleté, vertical lines begin between the breasts and finish at the collarbone. This is all aggravated by sun exposure, smoking and the position you sleep in (on your side or on your front). We must therefore treat the neck and décolleté with as much care and regularity as the face, which is something women often forget to do. The skin on the neck and décolleté is very thin and fragile. This fragility can partly be explained by their lack of lipids and sebaceous glands, which are needed to efficiently nourish the skin. These areas also suffer from skin sagging, and this can occur fairly early if we do not take care of these areas properly.

The aim of treating the neck and décolleté with Skinboosters is to achieve a good skin texture for hydrated, smooth skin that is nice and elastic, supple and firm with an even colour, plenty of radiance and no pigmentation marks or redness.

The products used

Skinboosters made their appearance in aesthetic medicine in 2004. Now, they are used for a new trend: a more natural look, without any excess. The word was coined by Galderma laboratories when they launched a very mildly cross-linked hyaluronic acid designed for rehydrating and revitalising thin and lifeless skin. It allows us to treat the skin without affecting its volumes, unlike more cross-linked hyaluronic acids. Skinboosters contain a very mildly cross-linked hyaluronic acid which is fluid and easy to inject into the mid dermis, for short-term efficacy, or a more viscous version for a longer-term effect. It makes the skin firmer and more elastic as it is able to hold 1,000 times its weight in water. It boosts fibroblast synthesis by reconnecting them. This improves the skin quality by filling fine lines and improving the skin's texture, hydration and elasticity for up to 6 months. Skinboosters can be used to treat the face, neck, décolleté and hands.

Method and protocol

The gel is injected into the dermis. Several injection techniques can be used: multiple injections spaced a centimetre apart, using a 30G 4mm short-bevelled needle or 13mm long-bevelled needle. Or, it can be injected into the subcutaneous layer using a cannula, which reduces the risk of bruising. This product must be injected into the mid dermis and not into the hypodermis.



Skinboosters are recommended for younger skin: they enable us to preserve our youth capital and delay the appearance of lines. They tone, beautify and rehydrate the skin. They can also be used on mature skin, to stimulate, repair fine lines and smooth the skin. Depending on the hyaluronic acid used, one session is required, with a top-up session one month later, if required. With other products, three sessions are required at 30-day intervals. These sessions should be repeated every six months. Every laboratory has its own protocol. There are several types of Skinbooster products, and they are selected according to the patient's requirements and skin type. We can even combine the techniques according to the treatment area. Meshing the techniques together to cover all treatment areas allows us to rehydrate and revitalise the skin, erasing any blemishes and fine lines.

The product should be easy to inject, long-lasting, well tolerated and be as

comfortable as possible for the patient. It should be well absorbed and offer a good firming effect. It must be easy to spread or model and should yield a visible improvement. In-vitro tests of the latest Skinboosters on the market show an improvement in elasticity and in-depth skin hydration, proven by an increase in hydration markers and an increase in the expression of the biological markers of skin elasticity.

Cell rejuvenation

Skinboosters lead to cell rejuvenation by boosting hydration and recreating a favourable environment. They help activate the fibroblasts and increase exchanges between the cells and the extracellular matrix. They stimulate cell growth, densify the dermis by producing collagen, protect the cells, and regenerate the elastic fibres. We want to achieve firm, radiant, hydrated skin by injecting products that are completely compatible and perfectly resorbable.

Skinboosters are an excellent complement to fillers. They rejuvenate the skin by helping to maintain its overall firmness and radiance. They help fight against aging and make the benefits of fillers last longer. They are an integral part of the anti-aging arsenal, as long as a flawless injection technique is used and any counterindications are taken into account. They provide patients with a perfect triad therapy: safety, physical correction and psychological satisfaction.

flétrissures et les micro-ridules.

Le produit doit être facile à injecter, durable, de bonne tolérance, avec un inconfort minimal pour le patient. Une bonne assimilation, une bonne capacité de tension cutanée, sont aussi souhaitables. Il doit être facile à étaler ou à modeler et donner des améliorations visibles. Les tests in vitro des derniers Skinboosters commercialisés indiquent une amélioration de l'élasticité, de l'hydratation de la peau en profondeur, prouvée par l'augmentation de l'activation des marqueurs de l'hydratation et l'augmentation de l'expression des marqueurs biologiques de l'élasticité cutanée.

Une réjuvenation des cellules

Le Skinbooster entraîne une réjuvenation des cellules en augmentant l'hydratation et en créant un environnement favorable. Il facilite l'activation des fibroblastes et les échanges entre cellules et matrice extra cellulaire. Il stimule la croissance cellulaire, redensifie activement le derme par fabrication de collagène, protège les cellules, régénère les fibres élastiques. L'effet final désiré étant fermeté, brillance, hydratation de la peau par injection de produits totalement compatibles et parfaitement résorbables. Le Skinbooster est un excellent complément des comblements. Il donne une réjuvenation de la peau en aidant à maintenir la fermeté globale et l'éclat. Il contribue à lutter contre le vieillissement et rend le bénéfice des comblements plus durable. Il fait partie intégrante du traitement anti-âge sous réserve d'une technique d'injection irréprochable, en tenant compte d'éventuelles contre-indications. Il apporte au patient la triade thérapeutique parfaite : sécurité, correction physique et satisfaction psychologique.