



LES PEELINGS

Les peelings sont des gommages chimiques qui permettent d'améliorer plusieurs conditions esthétiques ou médicales de l'épiderme ou du derme superficiel.

Les peelings chimiques sont traditionnellement divisés en trois catégories: les peelings superficiels, moyens et profonds.

➤ Quels sont les peelings superficiels?

Les acides alpha hydroxy (AHA) sont les agents les plus utilisés afin d'effectuer des peelings superficiels. Les AHA sont des composés naturels se trouvant dans les végétaux. Les acides glycolique, lactique, malique et citrique font partie des AHA.

L'acide glycolique est l'AHA le plus utilisé en dermatologie. Il peut être appliqué sur des différents types de peau avec un risque minimal (Murad, 1995). Il favorise la régénération de la couche superficielle de l'épiderme grâce à l'exfoliation. Il peut atténuer les rides superficielles et améliorer la texture et la tonicité de la peau à condition d'être répété régulièrement. Son efficacité dépend de la durée du traitement et de l'acidité de la préparation (pH).

Certaines études expérimentales démontrent que l'acide glycolique agit sur les différents composants de la peau et induit une néosynthèse de collagène et une prolifération des fibroblastes (Kim, 1998). De plus, l'acide glycolique réduit de manière significative les effets secondaires de l'exposition solaire chez les souris dites «nude» (réduction des rides, augmentation de l'épaisseur du derme et de la néosynthèse du collagène, Moon, 1999).

Les peelings à l'acide trichlore-acétique (TCA) à basses concentrations (15%) sont aussi considérés superficiels.

➤ Quels sont les peelings moyens?

Les peelings moyens sont effectués avec de l'acide trichlore-acétique (TCA) plus concentré (20% à 35%). Ce traitement relativement simple est associé avec un rapport risque/bénéfice favorable. Les indications pour effectuer un peeling moyen sont soit médicales (kératoses actiniques) soit cosmétiques (photo-vieillessement, taches pigmentaires, ridules).

De nombreuses études cliniques confirment l'efficacité des peelings au TCA (Cooley, 1997; Nelson, 1995).



L'application de peelings au TCA peut être facilement contrôlée (durée de l'application, concentration de l'acide). Les effets secondaires sont rares mais augmentent avec la concentration de l'acide (30%, 35%) et avec la durée d'application.

Quels sont les peelings profonds?

Les peelings profonds ont un effet réparateur sur les lésions suivantes: photo-vieillessement, vieillissement chronologique, hyperpigmentation, kératoses actiniques, cicatrices d'acné. Le phénol est l'agent chimique le plus souvent utilisé pour réaliser des peelings profonds.

Souvent appelés «liftings chimiques», les peelings profonds ont un résultat cosmétologique similaire à un resurfacing au laser CO2: ils rajeunissent le visage d'une manière significative sans altérations de la physionomie individuelle.

Quels sont les traitements post-opératoires?

Les peelings superficiels ne nécessitent aucun soin post-opératoire. L'utilisation de crèmes solaires est toutefois recommandée.

Les soins post-opératoires nécessaires après les peelings moyens dépendent de la concentration de l'acide utilisé (20%, 25%, 30% ou 35%). Des conseils individuels sont proposés à chaque patient(e) lors de leur première visite à Forever Laser Institut.

Les peelings profonds sont effectués sous sédation générale. Ces peelings s'accompagnent de soins post-opératoires spécifiques et d'une éviction socio-professionnelle de 7 jours environ. Ces peelings peuvent poser des difficultés supplémentaires à un certain nombre de patients (maladies cardiaques ou rénales, Shuster, 1998). Des conseils individuels sont proposés à chaque patient(e) lors de leur première visite à Forever Laser Institut.

D'une manière générale, l'effet de chaque peeling peut être individualisé selon les besoins et les désirs de chaque patient(e).

