

BEAUTÉ. De plus en plus de **centres esthétiques médicalisés** s'installent en Suisse romande. Dernier en date, la Clinique Matignon, à Lausanne. Ces établissements répondent à la demande

croissante de soins pour prévenir le vieillissement, mais offrent aussi un panel de services bien-être: du massage au blanchiment des dents, en passant par des cours de diététique

Semaja Fulpius
semaja.fulpius@edipresse.ch

Boom de l'esthétique soft en Romandie

Botox, comblement des rides, microdermabrasion, la Suisse romande vit un véritable boom des centres esthétiques médicalisés. Ces établissements, qui se situent à la frontière de la beauté et de la médecine esthétique, connaissent un succès grandissant. La preuve? La clinique française Matignon qui a ouvert ses portes la semaine passée à Lausanne, l'institut Forever Laser Institut à Genève qui a fêté jeudi soir l'agrandissement de ses locaux rue du Rhône (600 mètres carrés de surface) et L. Raphael, qui avait inauguré ses six étages à Genève en 2002 et qui vient de s'implanter avec un nouveau concept holistique à Verbier. Ces nouveaux établissements sont entrés dans le sillon des cliniques privées de renom telles

que La Prairie, pionnière dans le domaine. La demande croissante de soins esthétiques médicalisés paye. La santé de ces centres en est un signe visible. «C'est un business lucratif», reconnaît Jean-Marc Sermier, administrateur du centre de médecine esthétique Matignon. Alors que l'établissement vient de s'implanter, celui-ci vise déjà un chiffre d'affaires de 3 millions de francs en 2008. Quant aux concurrents interrogés, à défaut d'avancer des chiffres précis, ils avouent tous gé-

nérer des revenus annuels de plusieurs millions. Actuellement, on estime la croissance de la clientèle de ces centres entre 30 et 40% par an.

L'effet spectaculaire des nouvelles techniques

«C'est un trend mondial», explique Ronit Raphael, fondatrice du groupe L. Raphael. «Quand j'ai commencé il y a 20 ans, les gens étaient sceptiques. Aujourd'hui, je possède cinq centres, j'ouvre bientôt à Moscou et à Londres et je prévois

d'en ouvrir une quinzaine en Europe».

Qu'est-ce qui explique cet engouement? D'après les spécialistes, la performance des nouvelles techniques serait l'une des clés du succès: «La techno-

logie contemporaine nous permet de faire quelque chose de puissant et l'effet est spectaculaire», affirme Patricia Delarive, dermatologue et médecin consultant chez Matignon et à La Prairie. «Aujourd'hui, les

gens ont compris que les solutions ne viennent pas des crèmes, mais de traitements plus complexes, effectués grâce à des machines sophistiquées. La période Estée Lauder où l'on faisait croire qu'un produit pouvait faire des miracles est révolue», pense Ronit Raphael. De son côté, Patricia Delarive constate: «Les femmes dépendent beaucoup moins en crèmes. Un produit cosmétique haut de gamme coûte 500 fr., à ce prix, elles hésitent donc entre s'offrir un pot de crème ou une injection de Botox.»

De 3000 à 300 000 francs

Les soins de pointe employés dans ces centres sont de plus en plus abordables. Toutefois, les résultats varient selon la machine utilisée. Car les appareils laser, à microjets ou à radio fréquence qui raffermissent la peau ne sont pas tous égaux en termes



Les traitements les plus courants

p. 37

Suite ►

◀ Suite

de qualité. Leurs prix oscillent entre 3000 fr. et 300 000 fr....

Reste que l'emploi de ces appareils par des professionnels est essentiel: «Ces gestes doivent être supervisés par des médecins, des gens qui connaissent l'anatomie, car même si ce sont des méthodes douces, elles peuvent entraîner des conséquences graves, le risque zéro n'existant pas», avertit Michel Pfulg, chirurgien chez Laclinic à Montreux.

Méthodes non invasives

Si la médecine esthétique a pris le dessus aujourd'hui, c'est parce que les gens misent sur un effet préventif du vieillissement et que les méthodes employées, dites «non invasives» (ndlr: qui ne sont pas d'ordre chirurgical comme pour le lifting) sont socialement plus faciles à gérer: les traitements ambulatoires durent en moyenne une heure, voire moins, et «l'on peut retourner au bureau juste après, sans que cela se voie», comme le confie une habituée.

Centres tout-en-un

Les clientes commencent à consulter dès l'âge de 25 ans. Selon les médecins, plus on s'y prend tôt, plus on retarde le processus de vieillissement. «La médecine esthétique est plus efficace sur une per-

sonne jeune, car on arrive à effacer les rides quand elles ne sont pas encore imprimées», explique le Dr. Delarive. Statistiques à l'appui, le Botox fait partie des interventions les plus pratiquées... «Les gens ont pris conscience qu'ils ne sont pas obligés de mal vieillir, qu'il est possible de le faire de manière élégante. Prendre soin de soi aide à traverser le temps harmonieusement», dit le Dr. Raphaël Gumener, chirurgien esthétique et médecin responsable chez L. Raphael. Le lifting sera-t-il bientôt relégué au passé? «Il y aura toujours une place pour le lifting, mais l'idée, c'est de retarder le temps de l'opération qui est plus lourde», déclare le chirurgien.



◆ **«La médecine esthétique est plus efficace sur une personne jeune, car on arrive à effacer les rides quand elles ne sont pas encore imprimées»**

Patricia Delarive, dermatologue

La tendance de ces centres est aussi d'offrir toutes sortes de soins complémentaires. Un panel complet, qui va du yoga jusqu'au blanchiment des dents, comme c'est le cas chez La Prairie. «Donner la possibilité de tout faire en un

même lieu facilite la vie», constate Yaël Bruigom, responsable marketing. Ce que confirme Ronit Raphael: «Aujourd'hui, la tendance du marché est le «one stop shop». On doit tout avoir à disposition. Il faut éduquer les gens et montrer que l'esthétique participe d'un ensemble, des choix diététiques jusqu'au coiffeur.» «L'avenir appartient aux groupes pluridisciplinaires qui regroupent la beauté sous un même toit», conclut Michel Pfulg. Chez Forever Laser Institut, on mise aussi sur ce domaine en développement: «Le corps, la santé, la nutrition et le bien-être doivent être pris en charge par la médecine esthétique», affirme Barbara Polla, fondatrice.

Tout est apparence

La beauté, une philosophie de vie? «Nous vivons dans une société où la pression de l'image est plus forte. Il est moins bien vu aujourd'hui d'avoir un air négligé qu'il y a une vingtaine d'années», constate le Dr. Patricia Delarive. Ce qui n'empêche pas Barbara Polla de revendiquer une «altérité dans la beauté». Pourtant, si la demande de thérapies esthétiques explose, les prix ne sont toujours pas à la portée de tout le monde. «C'est plutôt une question de choix de budget, assure Ronit Raphael, plutôt que d'acheter des sacs ou des vêtements, on peut décider de prendre soin de soi.» ◊

Les traitements de médecine esthétique les plus courants



◆ **Le comblement des rides** Les injections de Botox ou de Restylane se font directement dans les zones concernées et estompent les rides d'expression (ride du lion, pattes d'oie, mandibules).
Prix Environ 700 fr. la seringue.

◆ **La microdermabrasion** est un procédé qui revitalise l'épiderme. Il consiste à projeter des microcristaux sur la peau pour un effet peeling. Les fragments de cellules cutanées sont ensuite réaspirés.
Prix Environ 250 fr. la séance pour le visage.

◆ **La photoréjuvenation** Technique de lumière intense pulsée (IPL) qui permet d'atténuer les rides, de resserrer les pores de la peau, de blanchir les taches.
Prix Environ 1500 fr. (visage ou mains).

◆ **Le thermage** est un procédé qui utilise la chaleur pour lisser les contours de la peau et lui donner une apparence plus jeune.
Prix Environ 4000 fr. pour le visage.

◆ **L'épilation définitive** Elle se fait soit par un procédé de lumière intense pulsée ou au laser. Elle élimine les poils de façon durable, quelle que soit la zone désirée.
Prix Entre 200 et 800 fr. selon les zones.

A chaque établissement sa spécialité



◆ **L. Raphael, le maquillage haute définition** Ce maquillage permanent est une méthode développée il y a 15 ans par Ronit Raphael. Il est fait à base de pigments naturels et biologiques. Yeux, cils, sourcils et lèvres sont teintés de manière discrète par effet de brosse. La durée du maquillage est de trois à sept ans.

◆ **Forever Laser Institut, cosmétiques** Il a été l'un des premiers centres à créer sa propre gamme de produits, Alchimie Forever, en 2000. Les produits allient la science et la nature, la compétence dermatologique et la douceur. 100% suisse.

◆ **Clinique Matignon, la greffe de cheveux** Cette technique permet de découper des unités folliculaires au niveau de la couronne postérieure pour les réimplanter sur les zones chauves. Soit cheveu par cheveu (microgreffe) ou par racines (minigreffe) pour un effet plus naturel.

◆ **La Prairie, la revitalisation** Cette thérapie cellulaire née en 1931 est l'une des premières médecines préventives du vieillissement. Aujourd'hui elle se fait par l'injection d'extrait CLP, une solution concentrée en principes actifs qui favorise la défense immunologique avec une action régénérative et revitalisante.