

Le laser, votre partenaire beauté

Couperoses, petites taches, cicatrices, traces d'acné, rides, angiomes... Quand la peau voit rouge, c'est vous qui virez au vert! Pas de panique! Les diverses lésions disgracieuses de la peau ne sont plus une fatalité grâce aux traitements appliqués selon les dernières technologies laser utilisées en dermatologie.

● CHANTAL-ANNE JACOT

Premier conseil: pour suivre un traitement esthétique au laser (*), prenez rendez-vous chez un médecin spécialisé maîtrisant parfaitement les diverses techniques qui en découlent.

A quel laser se fier?

Il existe de nombreux types de lasers. En général, chaque laser a une ou deux excellentes indications thérapeutiques d'où la nécessité pour un médecin spécialiste de disposer d'une plateforme technique très complète.

Les lasers ablatifs

Sans doute avez-vous entendu parler du «Laser Resurfacing» qui traite, entre autres, les rides profondes et le vieillissement cutané.

Le relissage laser réalisé au laser Co2, au laser Er-Yag ou par la combinaison des deux est fondé, d'une part sur une ablation de la totalité de l'épiderme et d'autre part, sur une destruction du derme élastosique associé à un chauffage du derme sous-jacent.

Cette technique très performante est pratiquée le plus souvent en anesthésie générale. Elle comporte des suites prolongées: 15 jours d'arrêt de travail et des rougeurs pendant quelques semaines après l'intervention.

Les lasers non ablatifs

Les «Lasers de Réjuvenation» (Laser Remodeling) réduisent les rides superficielles sans atteinte de l'épiderme par l'utilisation experte de certaines longueurs d'onde. Cette technique, utilisant



des lasers non ablatifs, a le grand avantage de ne pas nécessiter d'éviction socioprofessionnelle, donc pas de suites désagréables ni gênantes. Elle ne s'adresse toutefois qu'aux personnes jeunes dans le cadre d'une prévention anti-âge ou à celles et ceux qui ne présentent que des rides superficielles.

Les «Lasers fractionnés» (Fractional Resurfacing) traitent les cicatrices diverses et les rides moyennes. Une technique très récente pour le traitement dont l'ingéniosité est de délivrer l'énergie lumineuse du laser dans de multiples colonnes microscopiques à travers la peau tout en conservant autour de chacune de ces colonnes des espaces de peau saine. On procède ainsi à un véritable traitement en profondeur dans le sens des thérapies esthétiques, mais en s'assurant une guérison très accélérée (4 à 5 jours) et des suites allégées. Cette technique pratiquée en une ou plusieurs fois ne nécessite pas d'anesthésie particulière.

Le laser est également utilisé pour faire disparaître la pilosité, un sujet que nous aborderons au printemps. De toute manière, n'oubliez pas que le laser est un réel partenaire de votre beauté. Son secret: sa source de lumière miraculeuse! (*) Laser: «Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation» (en français, «amplification de la lumière par émission stimulée de radiations»).

Adresses:

1. Forever Laser Institut - Dr Luigi Polla - Genève -

www.forever-beauty.com

2. IMEA, Institut de Médecine Esthétique & Anti-âge - Coppet -

www.imea-coppet.com

3. Clinic Lémanic - Dr Véronique Emmenegger - Lausanne -

www.cliniclemanic.ch

4. L'Esthétique à trois - Dr. Roland Ney - Montreux -

www.chirurgie-plastique-riviera.com