

La chasse aux est ouverte

Traquer les poils est un sport qui se pratique toute l'année. Mais quand il s'agit d'**épilation définitive**, le meilleur moment, c'est l'automne. Car il faut éviter comme la peste l'exposition au soleil. Petit tour d'horizon des techniques proposées.

PAR MARIE-FRANCE RIGATAUX

Depuis que nous fréquentons assidûment spas, hammams et piscines, plus question de laisser voir le moindre poil superflu. S'en débarrasser pour toujours, c'est notre rêve à toutes. Voici les trois techniques d'épilation définitive les plus efficaces.

:: **Epilation au laser**

Présentée comme la plus radicale et la plus durable, elle élimine jusqu'à 80 à 90% des poils. Là où le faisceau passe, le poil trépassé. Emettant une lumière qui, transformée en chaleur, détruit la mélanine, ce pigment qui donne la couleur au poil, et le bulbe, elle est d'autant plus efficace que le poil est foncé, la peau claire. Elle s'avère en revanche plus délicate sur la peau noire où le faisceau

risque de provoquer une altération de la pigmentation de la peau: seul un laser comme le Nd: YAG, qui émet une longueur d'onde peu absorbée par la mélanine, convient pour le faire en toute sécurité, le poil étant toujours un peu plus foncé que la peau.

Zones d'action: Tout le corps, y compris les sourcils, le menton et les poils de la partie supérieure des lèvres. La zone du bikini et les aisselles réagissent particulièrement bien.

Nombre de séances: Le poil est une partie du corps capricieuse qui a une capacité de régénération très importante. On compte donc de trois à neuf séances et plus selon la zone. Pour réduire, voire abolir,

la sensation de brûlure ou de picotements désagréables, l'institut médicalisé Forever Laser (Genève) teste l'Enolase, un tout nouveau système adaptable sur les lasers: en produisant une succion, il aiguillonne certaines terminaisons nerveuses qui, du coup, ne peuvent plus être stimulées par la chaleur. On ne ressent donc plus l'effet thermique. Seul petit inconvénient: les zones «plates» comme le dos ou les cuisses réagissent nettement mieux que les aisselles ou le bikini.

Coût approximatif: De 80 fr. (intersourcilier) à 1000 fr. (cuisses, torse) la séance. Séances espacées suivant les conseils du thérapeute, toujours sous supervision médicale.

Le laser en do it yourself, ça marche?

En surfant sur Internet, on découvre plusieurs propositions de laser à domicile. Appareils compacts, mis au point par des ingénieurs et des scientifiques, prétendument simples à utiliser... et à comprendre, ils rendraient possible un traitement à domicile. Interrogé à ce sujet, le Dr Luigi Polla, dermatologue, expert en la matière, se montre circonspect. Même classé parmi les lasers de type 1 (les plus «faibles»), ce type d'appareil n'est pas anodin. Outre le risque de brûlures

sur une peau foncée ou au niveau des yeux, si on en use sur les sourcils, il peut, dans certains cas, restimuler la croissance du poil après quelques mois. En cause: la puissance de l'appareil qui «assomme» le poil sans nécessairement s'en débarrasser définitivement. Persuadé que ce type d'appareils va se développer (une marque comme Gillette y travaille assidûment), il ne pense toutefois pas qu'ils vont représenter une grande concurrence avec le marché professionnel.

poils

:: Epilation électrique

On pourrait la croire dépassée, elle est au contraire complémentaire à la précédente. Indispensable en fin de traitement quand les poils ne répondent plus au laser parce qu'ils sont très fins. Le thérapeute pénètre dans le follicule pileux à l'aide d'une petite aiguille munie d'une électrode puis provoque une décharge qui va détruire le poil. Encore faut-il qu'il soit dans sa phase de croissance, sinon il faudra repasser une seconde ou une troisième fois pour tout détruire.

Zones d'action: toutes, de préférence de petites surfaces. Là où le laser n'a pas tout éliminé parce que le duvet est trop fin; pour les poils blancs ou très clairs où la mélanine et le contraste peau-poil sont insuffisants.

Nombre de séances: Nombreuses. Outre la douleur provoquée (on recommande vivement le recours à une crème anesthésiante), le défaut de la méthode est sa durée puisqu'on agit poil par poil.

Coût approximatif: Dès 30 fr. le quart d'heure de traitement.

:: Epilation à la lampe flash

Alternative au laser, la lampe flash (ou lumière pulsée) émet un faisceau lumineux qui détruit le follicule pileux par l'intermédiaire de la mélanine.

Les lampes flash se différencient des lasers par le fait qu'elles émettent une lumière non cohérente et dans tout le spectre lumineux. Ce qui rendrait l'opération moins douloureuse.

Supposition non unanimement reconnue!

Zones d'action: Celles du laser

Nombre de séances: De quatre à huit selon la surface traitée.

Coût approximatif: Assez proche du laser. Toutefois, certaines esthéticiennes, qui ont le droit d'utiliser seules ces appareils considérés comme moins sophistiqués à manipuler que les lasers, proposent des forfaits. Ne pas s'arrêter aux seuls tarifs! Un avis médical peut, là aussi, s'avérer très utile. |

