

# Information Beauté

N°58

*Décryptage*  
**10 idées reçues**  
sur les régimes

**2011**  
*Ces nouveautés  
bluffantes qui vont  
vous changer la vie*

Ecologie  
la nouvelle  
prise

**d'otages?**

**Belle à 50 ans**  
La révolution  
des quinquas

Cures «Célest» à Vichy  
Nos offres lectrices  
spécial minceur

N° 58 Mars - Avril 2011 / CHF 4.90



9 771660 569008 58

## 2 – *La Cryolipolyse... pour voir disparaître nos petits bourrelets!*

### **C'est quoi?**

La cryolipolyse repose sur le postulat suivant: les cellules graisseuses (adipocytes) sont plus sensibles au froid que les autres cellules de l'organisme, même si, d'habitude, elles nous en protègent! Née au XIX<sup>e</sup> siècle avec la constatation que des cavalières, après avoir monté leur cheval en hiver, avaient, sur les cuisses, des dépressions liées à la disparition d'une partie de la graisse sous-cutanée exposée au froid vif, la cryolipolyse est une technique de résorption du tissu graisseux cutané, comme la culotte de cheval ou les poignées d'amour, indolore et qui a l'avantage d'offrir des résultats uniformes.

### **Comment ça marche?**

Bien entendu, il ne suffit pas d'appliquer de la glace pour obtenir l'effet de la cryolipolyse (sinon les marchands de glaces en

tout genre auraient de beaux jours devant eux!). Pour être efficace et permettre une diminution supérieure à 1 cm d'épaisseur du tissu grasseux, le refroidissement des adipocytes doit être défini et appliqué de manière très précise afin de ne pas léser le reste des structures cutanées. Trop brutal, il pourrait être dangereux, et, trop léger, il serait inefficace. C'est pourquoi, la cryolipolyse ne repose pas sur l'application de froid, mais sur «l'extraction de la chaleur»: le tissu grasseux est fortement refroidi, alors que la température de la peau ne varie quasiment pas. Au bout d'environ une heure de traitement, les cellules grasses traitées régressent puis sont éliminées naturellement en l'espace de deux mois, sans risques de récurrences.

### **Comment se déroule une séance?**

La machine, CoolSculpting by Zeltiq, possède un embout ovale et creux qui est placé sur la zone à traiter. Dans un premier temps, la peau est «aspirée» dans cet embout qui ressemble à une ventouse. Puis, au contact d'électrodes, l'extraction de chaleur va être effectuée et provoquer un refroidissement progressif du tissu grasseux.

### **En combien de temps?**

En une séance, indolore, sans préparation particulière, sans anesthésie et sans éviction sociale, il est possible de traiter deux «poignées d'amour» ou un bourrelet ventral. La durée étant de une à deux heures, mieux vaut prévoir un bon livre ou emporter son lecteur MP3... On peut recommencer le traitement, si nécessaire, après deux mois.

**Comptez CHF 1 400.- la séance**

