

www.elle.fr

**ENFANTS  
COUPLE, BOULOT...  
LES SECRETS  
DE CELLES  
QUI NE  
CULPABILISENT  
JAMAIS**

**NOUVEAU  
PRIX  
2€**

**NICOLE KIDMAN  
POURQUOI ELLE ARRÊTE  
LE BOTOX**

**BEAUTÉ  
UNE PEAU AU TOP  
EN HIVER**

**ANTI-BLUES SAISONNIER,  
NOS BONNES IDÉES  
100 % ÉNERGIE**

**TUNISIE  
CES FEMMES QUI ONT  
FAIT TOMBER BEN ALI**

**DO IT YOURSELF  
UN PULL KENZO  
RIEN QUE POUR VOUS**

**VACANCES  
NOS BONS PLANS  
SKI DE DERNIÈRE  
MINUTE**

**QUOI DE NEUF  
MODE  
NOUVEAUX LOOKS  
NOUVEAUX STYLES**

**FRÉDÉRIC MITTERRAND  
"IL FAUT SOUTENIR  
LES TALENTS DE LA MODE"**

**FICHES-CUISINE ARCHI PARMENTIER !**

**FRANÇOISE GIROUD  
DERRIÈRE L'ICÔNE LA FEMME BLESSÉE**

**DÉCOUVREZ  
LA ELLE FASHION  
FACTORY  
ET LES CRÉATEURS  
DE DEMAIN**



M 01648 - 3395 - F: 2,00 €



HEBDOMADAIRE, 21 JANVIER 2011  
FRANCE MÉTROPOLITAINE 2 € DOM AVION 4,70 € BEL 2,30 € CH 4,50 FS A 4 € AND 2 € CDN \$ 5,25 D 4 € ESP 3,30 € FIN 5,50 € GR 4,20 € IRL 4,40 € ITA 3,30 €  
LUX 2,30 € MAR 30 DH NG 1 200 F CFP ML 4,10 € POLY FR 1 400 F CFP PORT cont 3,30 € TUN 4 DT USA \$ 5,25

## MINCIR PAR LE FROID

Il est agaçant ce petit bourrelet de graisse situé juste sur le ventre! Et, en plus, il est réfractaire aussi bien aux régimes qu'aux longues séries d'abdominaux. La solution? La Cryolipolyse proposée par le centre genevois Forever Laser. Le traitement repose sur l'utilisation d'une méthode de refroidissement précise et contrôlée pour éliminer les cellules graisseuses plus vulnérables aux effets du froid.

Comment ça marche? Un embout ovalaire est placé sur la zone à traiter. Une dépression d'abord est réalisée afin d'aspirer la peau dans cette sorte de ventouse. Au contact d'électrodes, une extraction de chaleur est effectuée et provoque progressivement un refroidissement de la partie profonde de la peau au niveau du tissu graisseux. Le petit bourrelet est littéralement congelé et il faudra attendre quelques heures pour qu'il «décongèle».

La séance, qui dure environ deux heures, est indolore. Au cours des semaines suivantes la zone traitée reste sensible. Pas de panique si le ventre est enflé: ça passe!

Côté résultat, il faut attendre deux mois – et compter deux séances – pour voir le bourrelet disparaître. En effet, lors de l'exposition au froid les cellules graisseuses seront entrées en apoptose, c'est-à-dire que leur mort naturelle et progressive est déclenchée et qu'elles s'élimineront naturellement.

Après deux mois, on réalise tout d'un coup qu'on est plus à l'aise dans un pantalon ou qu'on choisit un vêtement une taille en dessous!

[www.forever-beauty.com](http://www.forever-beauty.com)

