



LA PEAU ET SON VIEILLISSEMENT

🚩 Qu'est-ce-que la peau?

La peau est l'organe de l'être humain le plus important en superficie. Elle exerce une fonction de protection contre les agressions environnementales, tels les changements de température, les rayons UV, les produits toxiques, la fumée de tabac, etc. La peau participe à la perception sensorielle par des récepteurs appropriés et joue également un rôle important dans les échanges biochimiques et métaboliques en synthétisant diverses hormones telles la vitamine D, les neuropeptides, notamment la substance P, le peptide régulateur du gène de la calcitonine, l'adénocorticotropine, les mélanotropines et les endorphines (Funasaka, 1999). La peau est également impliquée dans la réponse immunitaire (Wysocki, 1999).

La peau est composée de trois couches: l'épiderme, le derme et l'hypoderme.

L'épiderme est une couche non vascularisée composée de cinq «sous-couches» (de bas en haut): la couche basale (stratum basale); la couche épineuse (stratum spinosum); la couche granuleuse (stratum granulosum); la couche transparente (stratum lucidum); et la couche cornée (stratum corneum).

Le derme est composé d'une couche de tissu conjonctif dense et vascularisé. Il contient un réseau compliqué de:

- cellules: fibroblastes, monocytes, lymphocytes, mastocytes
- fibres de collagène et d'élastine
- macromolécules synthétisées par les cellules (protéoglycans, glycosaminoglycans).

L'hypoderme est la couche sous-cutanée formée de tissu adipeux. Cette couche, dont l'épaisseur varie d'une personne à l'autre, sert de dépôt calorique et permet aussi d'isoler la chaleur et d'absorber les coups. L'hypoderme est composé majoritairement de cellules adipeuses et de fibroblastes.

🚩 Qu'est-ce-que le vieillissement de la peau?

Le vieillissement de la peau est un phénomène génétiquement programmé, modulé par différents facteurs environnementaux tels que l'exposition aux rayons UV. Avec l'âge, les trois couches de la peau sont altérées: l'épiderme et l'hypoderme s'atrophient et la composition du derme change (la prolifération cellulaire est diminuée, la synthèse des fibres et de la matrice extra cellulaire est altérée, les fibres de collagène et d'élastine sont modifiées post translationnellement, fragmentées, ou liées par des pontages inter- ou intra-protéiniques). Ces altérations résultent en une perte d'élasticité de la peau, une mauvaise hydratation des tissus, une diminution de la réparation des blessures, et l'apparition de rides (Ashcroft, 1997; Mariéthoz, 1998; Carrino, 2000).

